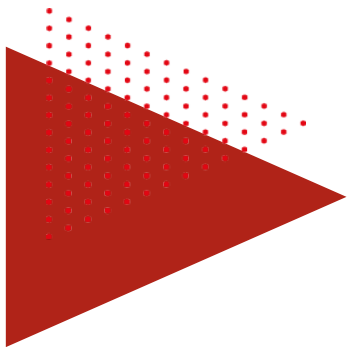




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

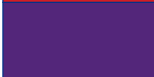

29/11/2022



Indiquez le nom votre ligue, district et club	
LIGUE	BRETAGNE
DISTRICT	ILLE ET VILAINE
CLUB	ESP CHARTRES DE BRETAGNE FOOTBALL

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	X
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	

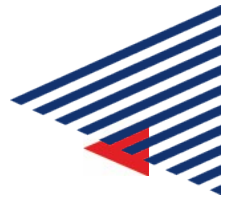




CONSOMMATION DES RESSOURCES

La consommation d'eau et d'électricité est un sujet qui a beaucoup fait parler de lui ces derniers temps dans l'actualité. C'est pourquoi nous pensons nécessaire de traiter le sujet au sein du club.

L'objectif pour cette action PEF est de sensibiliser les jeunes licenciés du club sur la consommation de ces ressources avec un visuel qui sera affiché dans chaque vestiaire à la vue de tous. Ce dernier contient les règles de base quant au fait de réduire sa consommation d'eau et d'électricité par le biais de gestes simples du quotidien que les joueurs peuvent mettre en place aussi bien au foot que chez eux.



VISUEL CONSOMMATION EAU + ÉLECTRICITÉ



J'économise l'eau

- Je priorise la douche au bain (pas plus de 5min)
- Je ferme le robinet en me lavant les mains
- J'éteins l'eau en me lavant les cheveux et le corps
- J'utilise la chasse d'eau à double commande



J'économise l'électricité

- J'utilise des ampoules basse consommation
- J'éteins la lumière en quittant le vestiaire ou une pièce en général
- Je ne m'endors pas avec la lumière



La consommation moyenne d'eau potable par personne et par jour est de 150L soit l'équivalent de 55m³ par an, ce qui équivaut à 1 bain/jour. Au cours des dernières années, cette moyenne est en baisse grâce aux mouvements éco-responsables et à la sensibilisation, il est nécessaire de continuer dans ce sens.